



Enf. Ana Gomes

ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Membro da Ordem dos Enfermeiros com cédula profissional n.º 40078

RESUMO DA CARREIRA PROFISSIONAL

Licenciatura em **Enfermagem** pela Escola Superior de Enfermagem Francisco Gentil em 2001.

Especialista em **Enfermagem de Reabilitação** desde 2015 pela Universidade Atlântica.

Pós graduada em **Saúde Mental** pela Escola Superior Enfermagem S. João de Deus.

Pós graduada em **Senologia** pela Universidade Lusófona

Muito da sua experiência profissional é a nível do internamento e ambulatório do Instituto Português Oncologia de Lisboa (IPOL), na área dos cuidados prestados à pessoa/família com uma doença crónica, no foro da Ginecologia, Urologia e Reconstrução Plástica. Atualmente é enfermeira, no serviço das Consultas Externas do IPOL – Clínica da Mama.

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Curso de **Pós Graduação em Acupuntura** pela Universidade Europeia de Lisboa.
- Coautoria do subcapítulo “Cuidados na alimentação em contexto de recuperação” da segunda edição do livro Alquimia dos Sabores – Guia para uma alimentação saudável.

ÁREAS DE INTERESSE

- Promoção da Saúde.
- Saúde da mulher.
- Reabilitação no processo de transição adulto-idoso.
- Reabilitação da pessoa pós cancro da mama.
- Reabilitação da pessoa pós AVC.
- Yoga, Qi Kong, Shiatsu e Meditação.

PRINCIPAIS ATIVIDADES PROFISSIONAIS PRÉVIAS

- Chefe de equipa no serviço de internamento de Cirurgia: Ginecologia, Urologia, Cirurgia Plástica e Reconstructiva do IPOL.
- Responsável pela Consulta de Cirurgia Plástica e Reconstructiva no IPOL.
- Enfermeira coordenadora das consultas externas no IPOL.
- Atleta de alta competição na modalidade de Esgrima.