



Enf. Cláudia Silva

ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

Membro da Ordem dos Enfermeiros com cédula profissional n.º 02157

Bacharelato em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian de Lisboa em 1998 com Licenciatura em Enfermagem pela Escola de Enfermagem de Lisboa em 2005.

Especialista em Enfermagem de Reabilitação pela Universidade Atlântica em 2009.

Stoma Nurse pelo World Council Enterostomal Therapists em 2013.

Perita na área da reabilitação da pessoa com patologia urológica, reabilitação de cirurgia prostática, continência urinária, sexualidade e ostomias, desde 2005.

É Enfermeira no Instituto Português de Oncologia de Lisboa desde 1998, a desempenhar actualmente funções de Estomaterapeuta na Consulta Externa – Consulta de Estomaterapia, com actividades assistencial, formativa e de consultoria interna e externa à instituição e Consulta de Oncosexologia, com actividade assistencial e formativa interna e externa á instituição.

Enfermeira do Hospital da Luz , Consulta de Estomaterapia, desde Maio de 2017.

RESUMO DA CARREIRA PROFISSIONAL

- **Criação da Consulta de Enfermagem de Oncosexologia Masculina do IPOL** em Março de 2014 no âmbito do tratamento das disfunções sexuais no homem com doença oncológica. Intervenção específica no Impacto do cancro na sexualidade individual; latrogenia dos tratamentos e sexualidade; Autoconceito sexual e disfunção sexual; Reabilitação da função sexual do homem com cancro
- **Criação da Consulta de Estomaterapia do IPOL** em Abril 2008 com Implementação do seu projecto na área do acompanhamento da pessoa com ostomia na fase de pré e pós-operatório. Desenvolvimento de estratégias de intervenção ao nível cognitivo, motor e relacional para aquisição de competências com vista a aceitação, aquisição de autocuidado e autonomia. Ensino, instrução e treino da pessoa com ostomia e ou seu cuidador. Reabilitação funcional pós cirurgia e regresso às actividades de vida diária, com mínimo impacto da ostomia. Prevenção de complicações.
- Responsável pela **Consulta de Enfermagem de Urologia do IPOL** de 2004 a 2016, com reestruturação da actividade assistencial do doente oncológico com patologia urológica em sala de tratamentos e hospital de dia; Endoscopia urológica e Urodinâmica.

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- 4º Curso de Introdução á Medicina Sexual; Sexualidade humana, Disfunção sexual feminina, Disfunção sexual masculina pelo Instituto de Educação Médica – 2014.
- Curso de Formação Avançada em Estomaterapia na Universidade Católica-Porto – 2013.
- IV Curso de Disfunção do Pavimento Pélvico e Sexualidade Feminina- Anatomofisiologia do pavimento pélvico, Disfunção pavimento pélvico, Reabilitação pelo Instituto de Educação Médica – 2011.
- Curso de noções básicas em Estomaterapia- Competências na área da Estomaterapia, Cuidados especializados em Estomaterapia, Ostomias de Eliminação, respiratórias e de alimentação, Complicações em Estomaterapia, Fistulas no IPO Coimbra FG – 2008.

- Investigação em Enfermagem- Metodologia de investigação, Estatística – Análise de dados, Realização de projecto e trabalho de investigação pelo Instituto de Formação e desenvolvimento profissional – *Mente aberta* – 2005.
- Curso teórico prático de Enfermagem em Estomaterapia - Tipos de estoma, cuidados de enfermagem em pré e pós-operatório, Complicações, fistula e irrigação no IPO Lisboa FG EPE em 2004.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA RELEVANTE

- Apresentação de comunicações científicas em cursos e eventos científicos na área da reabilitação da pessoa com disfunções na área da sexualidade, continência e ostomia.
- **Revisão científica da Obra** “Cuidados de Enfermagem em Urologia – no adulto e na criança” Editada para Português pela Lusociência em 2011.

PUBLICAÇÕES

- Co autora do capítulo “Oncologia Sexual e Oncosexualidade: Oncosexualidade” *in* Manual de Medicina Sexual – visão multidisciplinar, editado pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica em 2014.
- Autora do capítulo “Derivações Urinárias não continentais – Urostomias” *in* Enfermagem em Urologia, editado pela LIDEL em 2012.

ACTIVIDADES DE COORDENAÇÃO E CONSULTORIA

- Coordenação de grupos de trabalho; Orientação e tutoria de ensinos clínicos na área clínica; Organização de eventos científicos na área da Oncosexualidade e Estomaterapia desde 2005.
- Coordenadora da região sul no Estudo de prevalência das lesões cutâneas perístoma da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia – 2016.
- Coordenadora da região sul do Estudo de Validação da escala DET-PT e do Guia de avaliação intervenção e monitorização das lesões cutâneas da pele perístoma – 2017.
- Consultora da DGS e representante da Ordem dos Enfermeiros na área da elaboração de Normas Organizacionais e Clínicas na área da “Ostomia: NOC nº 012/2016 – Indicações clínicas e intervenções nas ostomias de eliminação urinária em idade pediátrica e no adulto e NOC nº 0113/2016 – Indicações clínicas e intervenções nas ostomias de eliminação intestinal em idade pediátrica e no adulto.
- Júri de concurso público para contratos públicos de aprovisionamento para aquisição de material de ostomia de eliminação- nos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde.

ACTIVIDADES ASSOCIATIVAS

- 2017-2020 – Vice-presidente da Direcção da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia.
- 2015 – Membro do WCET ().
- 2014-2017 – Terceira vogal da direcção da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia.
- 2010 – Membro da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação.