



**Dr. José
Fernando Santos**

ESPECIALISTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Membro da Ordem dos Médicos com cédula profissional n.º 43109

RESUMO DA CARREIRA PROFISSIONAL

Licenciatura em **MEDICINA** na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa em 2003. Competência em **ACUPUNCTURA MÉDICA**, reconhecida pela Ordem dos Médicos, atualmente faz parte da equipa de coordenação do curso de acupunctura médica da Universidade Nova de Lisboa e docente no curso da Universidade do Minho.

Médico Assistente no SAMS e diretor clínico da Clínica SAMS Amadora.

Pós graduado em **MEDICINA DESPORTIVA**.

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Curso de Mesoterapia para Médicos da Associação Portuguesa de Mesoterapia efetuado no Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital São José, Lisboa.
- Formação em osteopatia estrutural – ESITEF Madrid/Master.
- Curso em 2014 com o Dr. Robert Gerwin – Acupunctura Avançada, realizado nas instalações do Hospital de Sant’Ana no Estoril, baseado no Curso Miopain Seminars (EUA).
- Curso de Acupunctura Neuro-Funcional lecionado pelo grupo médico da GEANF/Brasil.

ÁREAS DE INTERESSE

- **Tratamento de dor** – especial interesse na dor crónica.
- Temas de **prevenção de doença** e **promoção da saúde**.
- **Acupunctura e a suas múltiplas áreas de utilização** – intervenção na dor e nas doenças psicológicas, nomeadamente ansiedade e depressão.
- **Medicina desportiva**.

PRINCIPAIS ATIVIDADES PROFISSIONAIS PRÉVIAS

- Foi atleta de alta competição da **ESGRIMA**.
- Foi treinador de esgrima no Ginásio Clube Português, UPVN e Academia de Esgrima João Gomes.
- Médico de Família no SNS – no período que mediou o final do Internato completar em 2008, exerci funções de médico de família com lista própria e integrada da USF Arco Íris do Centro de Saúde da Amadora – até início do ano de 2010.
- Trabalhou no Hospital da Luz – Clínica da Amadora entre 2009 e 2015, onde além de consultas de Medicina Geral e Familiar, foi também responsável pela consulta de Acupunctura Médica neste local.
- Médico responsável pela direção clínica da Federação Portuguesa De Esgrima em 2010.