



**Dra. Sandra Marques**

## ESPECIALISTA EM MEDICINA INTERNA

Membro da Ordem dos Médicos com cédula profissional n.º 36068

### RESUMO DA CARREIRA PROFISSIONAL

- Licenciatura em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa em 1995.
- Especialista em Medicina Interna desde 2003.
- Competência em **EMERGÊNCIA MÉDICA** desde 2003.
- **SONOLOGISTA** (especialista em Medicina do Sono) pela Sociedade Europeia do Sono desde 2016.
- Diretora Clínica da Clínica Lusíadas Almada e Coordenadora da Medicina do Sono.

### FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

- Pós-graduação em Acupuntura Medica pela Universidade Nova de Lisboa.
- Curso de Metabolismo e Nutrição pela PNK em Barcelona.
- Curso de Medicina Aeronáutica.

### ÁREAS DE INTERESSE

- **Medicina do Sono** – o sono e as suas perturbações (Insónia, Parassonia, Apneia do Sono, Ritmo Circadiano incluindo trabalho por turnos e Perturbações do Movimento do Sono).
- **Diagnóstico e acompanhamento de doenças crónicas** (Obesidade, Hipertensão Arterial, Dislipidemia, Diabetes e pré-Diabetes Mellitus tipo 2, Síndrome dos Ovários Poliquísticos, Dor crónica).

### PRINCIPAIS ATIVIDADES PROFISSIONAIS PRÉVIAS

- Diretora Clínica do Hospital da Luz-Centro Clínico da Amadora de 2009 a 2016.
- Medica especialista Medicina Interna e Medicina Aeronáutica na Força Aérea Portuguesa de 2003 a 2009.